

**Мамочка—ты
самая лучшая!!!**

*Нас жизнь мотает по
планете:*

*Сегодня здесь, а завтра —
там.*

*Но мама каждый раз с
улыбкой встретит,
Когда мы подойдем к
родным вратам.*

*Мама! Тебе желаем мы,
родная,*

*Здоровья, теплых дней,
добра!*

*И знай: ты нам нужна
такая,*

*Как солнца луч, как воз-
дух, как вода!*



**Не воспитывайте
детей, все равно
они будут похожи
на вас.**

**Воспитывайте
себя.**



**Мама—первое
слово, главное
слово в каждой
судьбе...**



Говорите с ребенком так, чтобы он слышал.

Говорите своему ребенку:

- Я люблю тебя.
 - Люблю тебя, не смотря ни на что.
 - Я люблю тебя, даже когда ты злишься на меня.
 - Я люблю тебя, даже когда я злюсь на тебя.
 - Я люблю тебя, даже когда ты далеко от меня. Моя любовь всегда с тобой.
 - Если бы я могла выбрать любого ребенка на Земле, я бы все равно выбрала тебя.
 - Люблю тебя как до луны, вокруг звезд и обратно.
 - Спасибо.
 - Мне понравилось сегодня с тобой играть.
- Мое любимое воспоминание за день, когда мы с тобой * _____ * (что вы делали вместе).

Слушайте:

- Вашего ребенка в машине.
- Что ваш ребенок рассказывает про свои игрушки, и подумайте, насколько это для него важно.
- Вопрос, в котором ваш ребенок действительно нуждается вашей помощи.
- На одну секунду дольше, чем позволяет ваше терпение.
- Чувства, которые стоят за словами вашего ребенка.



Рассказывайте:

- Историю их рождения или усыновления.
 - О том как вы *нежничали* с ними, когда они были маленькими.
 - Историю о том, как вы выбирали им имена.
 - О себе в их возрасте.
 - О том, как встретились их бабушки и дедушки.
 - Какие ваши любимые цвета.
 - Что иногда вам тоже сложно.
 - Что когда вы держите их за руку и сжимаете ее 3 раза, это секретный код, который означает - *люблю тебя*.
 - Какой у вас план.
- Чем вы сейчас занимаетесь.

Спрашивайте:

- Почему ты думаешь это случилось?
- Как думаешь, что будет если _____?
- Как нам это выяснить?
- О чем ты думаешь?
- Какое у тебя самое приятное воспоминание за день?
- Как думаешь, какое *оно* на вкус?



Нет ничего, чего бы не победила

Любовь мамы

Выделите время:

- Чтобы понаблюдать за строительными площадками.
- Чтобы посмотреть на птиц.
- Чтобы ваш ребенок помог вам готовить.
- Ходить в какие-то места вместе.
- Чтобы выполнять задания в темпе вашего ребенка.
- Чтобы просто посидеть с вашим ребенком, пока он играет.

Порадуйте своего ребенка:

- Сделайте сюрприз и уберите в его комнате.
- Положите шоколад в блины.
- Выложите еду или закуску в форме смайлика.
- Сделайте какие-то звуковые эффекты, когда помогаете им что-то делать.

Отпускайте:

- Чувство вины.
- Ваши мысли о том, как должно было быть.
- Вашу потребность быть правым.

Отдавайте:

- Смотрите на вашего ребенка добрыми глазами.
- Улыбайтесь, когда ваш ребенок заходит в комнату.
- Отвечайте взаимностью, когда ваш ребенок вас касается.
- Настройте контакт, прежде чем что-то говорить (исправлять), чтобы ваш ребенок действительно вас услышал.
- Давайте вашему ребенку возможность справиться со своим недовольством (гневом, злостью), прежде чем оказать ему помощь.
- Выберите сами ваш любимый способ быть добрым к вашему ребенку.