

Памятка для родителей.

приемы удержания подростка от потребления наркотиков

- 1 прием:** Учите подростка иметь свою индивидуальность.
- 2 прием:** Изучите с подростком значение слова «дружба».
- 3 прием:** Объясните подростку, что существуют предложения, на которые можно и нужно отвечать твердым отказом.
- 4 прием:** Изучайте особенности употребления алкоголя и наркотиков в молодежной среде.
- 5 прием:** Используйте позитивный пример ровесников.

Способы решения проблемы

- Разберитесь в ситуации
- Сохраняйте доверие
- Оказывайте моральную поддержку
- Обращайтесь к специалисту

Обращаться за помощью

Телефон доверия российской
наркомании-
(095)280-61-01

Российский фонд борьбы
с наркоманией-
(095)299-53-52

Телефон доверия НАН
для подростков и их родителей
(095)421-55-55

Неотложная наркологическая
помощь-
(095)427-66-01

Фонд спасения детей и подростков
от наркотиков-
(095) 458-74-58

МОУ «Ёдвинская СОШ»

Скажи "НЕТ"

наркотикам!



НЕ попадись на крючок

Наркомания – привыкание и болезненное пристрастие к наркотическим, токсическим и лекарственным веществам.

Признаки личности склонной к употреблению наркотиков:

- 1. Депрессивные состояния, пассивность;
- 2. Беспокойство;
- 3. Отсутствие чувства собственной значимости, т.е. низкая самооценка;
- 4. Агрессивность и гиперактивность;
- 5. Нетерпимость;
- 6. Незрелость личности, склонность к детскому поведению;
- 7. Эгоцентризм, стремление к легкому достижению удовольствия;
- 8. Не выносит боли, напряжения;



Мотивы употребления наркотиков:

- Скука;
- Любопытство;
- Желание сблизиться с представителями противоположного пола, употребляющего наркотики;
- Желание уйти от проблем;

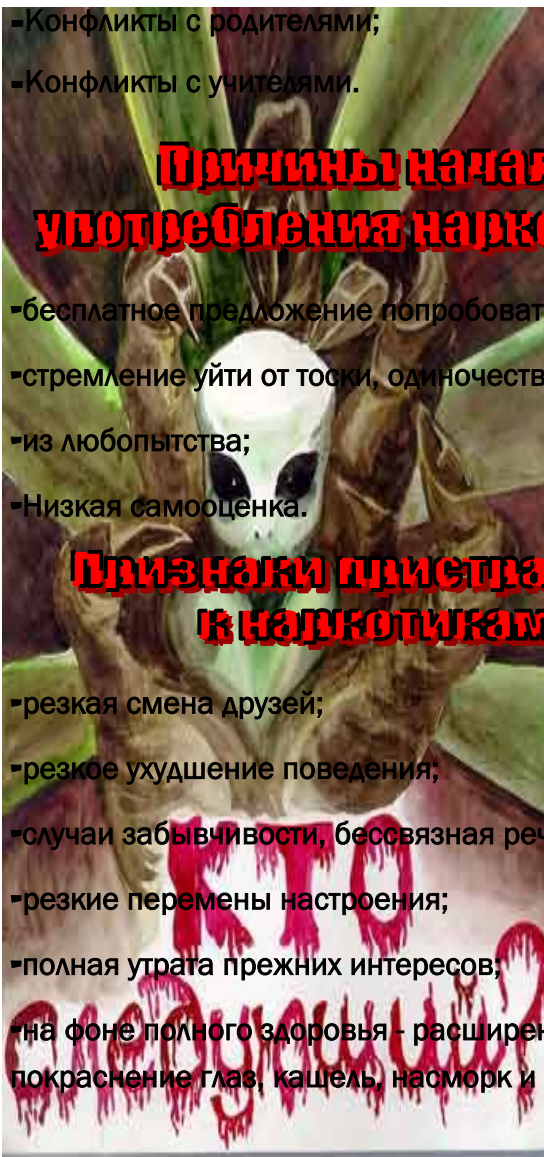
- Конфликты с родителями;
- Конфликты с учителями.

Причины начала употребления наркотиков:

- бесплатное предложение попробовать наркотик;
- стремление уйти от тоски, одиночества;
- из любопытства;
- Низкая самооценка.

Признаки пристрастия к наркотикам:

- резкая смена друзей;
- резкое ухудшение поведения;
- случаи забывчивости, бессвязная речь;
- резкие перемены настроения;
- полная утрата прежних интересов;
- на фоне полного здоровья - расширение зрачков, покраснение глаз, кашель, насморк и рвота.



Знаменитости - жертвы пагубной страсти.

A collage of famous people with skull icons and text. The background is dark with a purple and blue gradient. The text is white and red. At the bottom, there is a large white banner with the text 'НЕ ПОДАВАЙСЯ!' in black letters.

- ☠ Курт Кобейн—лидер группы «Нирва» покончил жизнь самоубийством приняв большую дозу наркотиков;
- ☠ Джимми Хендрикс—супергитарист скончался после принятия большой дозы наркотиков в Лондоне;
- ☠ Элвис Пресли—наиболее вероятная причина смерти—употребление наркотиков;
- ☠ Александр Башлачев—рок-бард—выбросился из окна;
- ☠ Анатолий Крупнов—основатель группы «Черный обелиск» - умер от остановки сердца после многолетнего употребления героина;
- ☠ Игорь Сорин—одна из версий смерти—передозировка.